



KARATE DŌ ITALIA KENKYŪKAI  
空手道イタリア研究会



L' A. S. D. Bushido Karate-Do Forlì organizza uno:

## Stage di Gyoki-Do e Goju-Ryu Karate-Do

Condotta dal

**M° Mattia Maritan 5° Dan**

dal GOJU-RYU KARATE-DO BUDO KAI - Padova

la pratica avrà luogo nella

**palestra ex artistica presso il Ginnasio Sportivo  
viale della libertà a Forlì  
(vicino alla stazione FS)**

nei seguenti orari

**SABATO 29 OTTOBRE 2011**  
**Dalle ore 14:00 fino alle 18:30**

**Il programma di base comprende: Gyoki-do: Baccho-ko, Suwaisho, Hachidankin, Ritsuzen-Heiho – a seguire Karate-do: Junbi Undo, Kake-Te, Maki-Te, Tai Sabaki, Mawashi Uke, applicazione sequenze tratte da alcuni Bunkai dei kata del Goju Ryu**

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di arti marziali.

La quota di partecipazione è di euro 5,00 da pagare direttamente sul posto.

Raccomandiamo la massima puntualità.

Associazione Bushido Karate-Do

Il Presidente

Paolo Asirelli