

Calendario attività estive 2010 Bushido KarateDo

Nota bene:

In caso di pioggia, gli allenamenti di bastone lungo previsti al parco pubblico di via Dragoni (dietro al centro il risveglio accesso principale da via Dragoni), saranno sostituiti da pratica di Do zen Yoga presso il Centro il Risveglio (Forlì Via Masini n° 39). Chi possiede un BO (bastone lungo) è pregato di portarlo.

Gli incontri dal 19 giugno fino al 8 settembre sono gratuiti.

Sia agli incontri aperti che a quelli riservati alle cinture marroni e nere sono benvenuti tutti gli associati della Karate Do Italia Kenkyukai. Invitiamo, solamente per motivi logistici, a comunicarlo (anche il giorno stesso) a Paolo 3470419062.

Giugno:

Martedì 22 giugno '10 ore 20 via Tina Gori 1 Forlì Riunione consiglio direttivo BKD (riservato consiglieri)

Sabato 26 giugno '10 ore 9 Centro il Risveglio Foto ginnastica (riservato a Stefano e Carmen)

Martedì 29 giugno '10 ore 20 Parco Pubblico(dietro al centro il risveglio) Studio sul bastone lungo (aperto a tutti)

Mercoledì 30 giugno '10 ore 19,30-Centro il Risveglio Yoga e Dozen (aperto a tutti con limite max 10 persone)

Luglio:

Martedì 6 luglio '10 ore 20 luogo da definire Cena sociale (aperto a tutti)

Mercoledì 7 luglio '10 ore 20 Centro il Risveglio Allenamento Koryu Uchinadi⁽¹⁾ (c.nere e marroni)

Sabato 10 luglio '10 ore 20 Parco Pubblico(dietro al centro il risveglio) Studio sul bastone lungo (aperto a tutti)

Martedì 13 luglio '10 ore 20 Centro il Risveglio Allenamento Koryu Uchinadi⁽¹⁾ (c.nere e marroni)

Mercoledì 14 luglio '10 ore 20 Parco Pubblico(dietro al centro il risveglio) Studio sul bastone lungo (aperto a tutti)

Sabato / dom 17 -18 luglio Stage Egami Karatedo Pisa Allenamento M° Cellini (aperto a tutti)

Martedì 20 luglio '10 ore 20 Centro il Risveglio Allenamento Koryu Uchinadi⁽¹⁾ (c.nere e marroni)

Mercoledì 21 luglio '10 ore 20 Parco Pubblico(dietro al centro il risveglio) Studio sul bastone lungo (aperto a tutti)

Martedì 27 luglio '10 ore 20 Centro il Risveglio Allenamento Koryu Uchinadi⁽¹⁾ (c.nere e marroni)

Mercoledì 28 luglio '10 ore 20 Parco Pubblico(dietro al centro il risveglio) Studio sul bastone lungo (aperto a tutti)

⁽¹⁾ Approfondimento tecniche apprese nel corso del seminario condotto da Hanshi Patrick McCarthy a Genzano di Roma

Agosto:

***** FERIE *****

Settembre:

Mercoledì 8 settembre '10 ore 19.30-Centro il Risveglio Yoga e Dozen (aperto a tutti con limite max 10 persone)

Lunedì 13 settembre ore 21 Ginnasio Ripresa corsi BKD (aperto a tutti)